

# **Vibration de la Pensée**

par

William Walker Atkinson

Édité par [www.escale-ebook.com](http://www.escale-ebook.com)

## Sommaire

<u>Sommaire</u>	<u>2</u>
<u>La Transmutation de la Pensée Négative</u>	<u>3</u>
<u>Quels sont les 2 principaux moteurs de notre vie ?.....</u>	<u>3</u>
<u>Comment provoquer une amélioration de votre situation en un</u> <u>temps record ?.....</u>	<u>4</u>
<u>Comment obtenir à coup sûr tout ce que vous désirez ?.....</u>	<u>5</u>
<u>Comment surmonter les difficultés facilement ?.....</u>	<u>6</u>
<u>Découvrez le meilleur moyen de vaincre la peur et l'inquiétude.....</u>	<u>7</u>
<u>Table des Matières</u>	<u>9</u>

## La Transmutation de la Pensée Négative

**L'**inquiétude est l'enfant de la peur. Si vous tuez la peur, l'inquiétude mourra, faute de nourritures.

Cette recommandation est très ancienne, mais elle mérite d'être répétée souvent car c'est une leçon dont nous avons grand besoin.

Certaines personnes pensent qu'il serait impossible d'accomplir quoi que ce soit sans la peur et l'inquiétude, car celles-ci seraient nécessaires pour stimuler l'intérêt et inciter à l'action.

C'est insensé. L'inquiétude n'a jamais aidé personne à réussir. Bien au contraire, elle bloque la route du succès.

### Quels sont les 2 principaux moteurs de notre vie ?

Les 2 principaux moteurs qui nous poussent à agir et à accomplir quelque chose sont le désir et l'intérêt. Lorsque nous désirons ardemment une chose, nous faisons naturellement tout notre possible pour sa réalisation, nous saisissons la moindre opportunité susceptible de nous aider à atteindre notre but. Plus encore, notre subconscient coopère avec notre conscient en lui communiquant de nombreuses idées et suggestions importantes.

Le désir et l'intérêt sont les sources du succès.  
L'inquiétude détruit le désir.

Lorsque l'environnement ou la situation d'une personne devient insupportable, le désespoir la poussera un jour ou l'autre à fournir les efforts nécessaires pour abandonner les conditions difficiles et obtenir celles qui s'accordent avec son désir. En fait, l'homme désire toujours quelque chose de différent de ce qu'il a, et lorsque ce désir devient assez vif, il se consacre entièrement à sa réalisation et fait des efforts considérables qui entraînent inmanquablement le

changement. Mais ce n'est pas l'inquiétude qui fait naître ces efforts. Celle-ci se contenterait juste de nous convaincre à gémir : "Pauvre de moi...".

Le Désir agit différemment. Il grandit à mesure que les conditions s'empirent, jusqu'au moment où l'homme ne puisse vraiment plus supporter sa situation et dise "Stop ! Je veux que cela change !", et là, le désir entre en action.

L'homme concentre alors son intérêt et son attention sur le changement qu'il souhaite, ainsi, il commence à faire avancer le processus. L'inquiétude n'apporte rien de tout cela. Elle est négative et occasionne la mort tandis que le désir et l'ambition sont positifs et produisent la vie.

### **Comment provoquer une amélioration de votre situation en un temps record ?**

Une personne remplie d'inquiétude n'accomplira rien du tout. En revanche, si elle transmute sa peur et son inquiétude en désir et en intérêt combinés à une foi inébranlable en sa capacité à changer sa situation – elle doit se dire constamment : "Je veux donc je peux" – alors, une amélioration se présentera rapidement.

Avant de pouvoir progresser, la peur et l'inquiétude doivent être bannies et remplacées par la confiance et l'espoir. Transformez l'Inquiétude en Désir intense et vous verrez que votre intérêt s'éveillera et les pensées stockées dans la grande réserve de votre esprit se manifesteront progressivement en actes. De plus, vous serez en contact avec les pensées similaires aux vôtres, et attirerez vers vous l'aide et l'assistance du grand flux de pensées dont le monde est plein.

Nous nous attirons toujours les pensées qui s'harmonisent avec nos pensées prédominantes – notre attitude mentale. C'est la loi de l'Attraction selon laquelle une personne attire à elle d'autres personnes susceptibles de l'aider, et inversement, elle est attirée par des gens qu'elle peut aider.

Cette loi de l'Attraction n'est ni une plaisanterie ni une absurdité métaphysique, mais l'un des grands principes du fonctionnement de la Nature que tout le monde peut apprendre grâce à l'expérimentation et l'observation.

### **Comment obtenir à coup sûr tout ce que vous désirez ?**

Si vous voulez obtenir une chose définie, vous devez la désirer ardemment. Votre désir doit être clair et précis afin d'attirer toutes les personnes et les circonstances favorables. Un désir faible attire peu. Plus le désir est intense, plus la force mise en action est puissante.

Il faut non seulement un désir ardent, mais vous devez également préférer la chose que vous voulez à tout ce qui vous entoure, et être prêt à en payer le prix. Ce prix détruit tout petit désir qui puisse vous empêcher de parvenir à vos fins. Le confort, la facilité, les loisirs, les divertissements et bien d'autres choses devraient être abandonnés, temporairement ou définitivement, cela dépend de ce que vous souhaitez.

D'une manière générale, plus la valeur de la chose désirée est grande, plus le prix à payer est cher. La nature exige des compensations adéquates, mais si vous désirez profondément une chose et que vous payez le prix sans discuter, le Désir annulera l'importance de ce que vous avez renoncé.

Vous n'avez toujours pas obtenu la chose que vous désirez tant ? Demandez-vous honnêtement si vous faites réellement tout votre possible pour l'avoir. La réponse est "non" à mon avis, et vous ne faites que jouer au désir.

Pensez-vous désirer cette chose avec la même intensité qu'un prisonnier désire la liberté, ou qu'un mourant la vie ?

Réfléchissez aux efforts fournis par les prisonniers qui rêvent de liberté. Est-ce que votre désir est-il aussi fort que le leur ? Travaillez-vous suffisamment pour atteindre votre but, comme si votre vie entière en dépendait ? Remarquez que, parfois, ces prisonniers trouvent des solutions miraculeuses.

Retenez bien donc que Désirer signifie vouloir quelque chose avec l'intensité du prisonnier qui désire la liberté, ou le mourant la vie. Si vous désirez réellement une chose bien définie, vous serez sûrement capable de surmonter les obstacles et les entraves que vous rencontrerez et qui vous paraîtront invincibles.

Les clés de la réussite sont : le Désir, la Confiance et la Volonté. Ces clés vous ouvriront de nombreuses portes.

La Peur paralyse le désir. C'est pour cela que vous devez absolument vous en débarrasser si vous voulez réussir et voir tous vos désirs se réaliser.

### **Comment surmonter les difficultés facilement ?**

Il y a eu des périodes où la peur aurait pu m'envahir et dominer ma vie, et où j'aurais perdu tout espoir, tout intérêt, toute ambition, tout désir. Heureusement que je suis toujours parvenu à éloigner les griffes de ce monstre et faire face aux difficultés en homme digne de ce nom. Ainsi, les obstacles s'évanouissaient, soit tout seuls, soit grâce aux moyens de les vaincre qui s'offraient à moi.

Il est étrange comment cela fonctionne. Peu importe l'ampleur de la difficulté, lorsque nous y faisons face avec courage et confiance en nous-mêmes, il nous semble l'annihiler, puis nous nous demandons pourquoi nous avons peur.

Il ne s'agit pas là d'une illusion mais du travail d'une grande loi que nous ne comprenons pas encore totalement, mais que nous pouvons prouver à tout moment.

Les gens me disent souvent : "Il est facile pour les adeptes de la Pensée Nouvelle de dire : 'Ne vous inquiétez pas...', mais que doit-on faire quand on pense à tous les obstacles susceptibles de nous perturber et de bouleverser nos plans avant d'atteindre la réussite ?"

Ma réponse est simple : Il est vraiment stupide de s'inquiéter d'éventuels problèmes futurs. La majorité des

événements que nous redoutons ne se produit jamais, et la plupart des autres s'avèrent beaucoup moins graves que nous ne l'imaginions. Puis, d'autres faits qui nous aident à les vaincre surviennent toujours en même temps. En fait, l'avenir nous réserve non seulement des difficultés à surmonter mais aussi un grand nombre de moyens qui nous permettent de triompher. Les choses s'arrangent toujours d'elles-mêmes. En réalité, nous sommes toujours prêts à affronter n'importe quel obstacle, et lorsqu'il s'annonce, nous sommes capables de le franchir.

Non seulement Dieu mesure le vent à la brebis tondue, mais prépare la brebis à affronter le vent. Le vent et la tonte ne viennent pas en même temps. Généralement, il y a entre eux le temps nécessaire pour que la laine ait repoussé avant que le grand froid n'arrive.

On peut affirmer que 9 craintes sur 10 ne se présentent jamais, et que le dixième est anodin ou compte très peu. Alors, pourquoi gaspiller votre énergie à vous inquiéter des problèmes qui pourraient ne jamais se produire ? Ne pensez-vous pas qu'il vaut mieux économiser vos forces et attendre qu'une difficulté surgisse avant de vous alarmer ? En faisant ainsi, vous constaterez que vous maîtriserez facilement n'importe quel souci que vous rencontrerez.

## **Découvrez le meilleur moyen de vaincre la peur et l'inquiétude**

Si vous avez l'habitude de vous inquiéter, surtout ne luttez pas pour la vaincre. Ce n'est pas la meilleure façon d'y parvenir. Pratiquez plutôt la concentration. Apprenez à concentrer votre esprit sur quelque chose de bien et de positif, et vous verrez que votre crainte disparaîtra. L'esprit ne peut penser qu'à une seule chose à la fois, si vous optez pour une pensée lumineuse, l'autre pensée négative – la morosité par exemple – s'évanouira.

Habituez-vous à vous concentrer sur une pensée opposée et vous aurez résolu ce problème.

En résumé, si votre esprit est chargé de pensées craintives, il ne pourra créer de brillants projets. En revanche, s'il est saturé de pensées de réussite, votre subconscient se mettra au travail et vous trouverez toutes sortes de plans et de méthodes qui vous conduiront vers le sommet du succès. Gardez une attitude mentale positive et tous vos désirs se réaliseront.

Ne craignez rien, l'inquiétude n'a jamais rien apporté et n'apportera jamais rien de bon. En outre, les pensées joyeuses attirent le bonheur et la réussite, tandis que la peur et l'inquiétude les éloignent.

Cultivez donc la bonne attitude mentale.

À suivre : La Loi du Contrôle Mental

Vibration de la Pensée par William Walker Atkinson/Chapitre 7

©2013 [www.escale-ebook.com](http://www.escale-ebook.com)



## Table des Matières

<u>Sommaire</u>	<u>2</u>
<u>La Transmutation de la Pensée Négative</u>	<u>3</u>
<u>Quels sont les 2 principaux moteurs de notre vie ?.....</u>	<u>3</u>
<u>Comment provoquer une amélioration de votre situation en un</u> <u>temps record ?.....</u>	<u>4</u>
<u>Comment obtenir à coup sûr tout ce que vous désirez ?.....</u>	<u>5</u>
<u>Comment surmonter les difficultés facilement ?.....</u>	<u>6</u>
<u>Découvrez le meilleur moyen de vaincre la peur et l'inquiétude.....</u>	<u>7</u>
<u>Table des Matières</u>	<u>9</u>