

# Vibration de la Pensée

par

William Walker Atkinson

*Édité par [www.moi-en-mieux.com](http://www.moi-en-mieux.com)*

## Sommaire

<b>La Loi du Contrôle Mental</b> .....	<b>3</b>
Comment développer votre capacité à utiliser correctement votre machine mentale ?.....	3
Comment chasser efficacement de votre esprit une pensée négative ? .....	4
<b>Table des Matières</b> .....	<b>6</b>

## **La Loi du Contrôle Mental**

**V**os pensées sont soit vos fidèles servantes, soit vos maîtresses tyranniques. Cela dépend de vous seul. À vous de choisir.

Elles peuvent faciliter votre travail sous la direction d'une ferme volonté, et vous donner le meilleur d'elles-mêmes, que vous soyez éveillé ou endormi. D'ailleurs, certaines de nos meilleures œuvres mentales s'exécutent lorsque notre pensée consciente est au repos, si bien que, quand vient le matin, nos problèmes de la veille sont résolus comme par magie. Mais attention ! Elles peuvent également vous rendre esclave si vous laissez les pensées négatives vous diriger. La plupart des gens se laissent dominer par les pensées vagabondes qui les atteignent et les tourmentent.

L'esprit vous a été donné pour votre bien. C'est vous qui devez le commander et non l'inverse. Peu de gens comprennent cela et l'art de gouverner leur esprit.

### **Comment développer votre capacité à utiliser correctement votre machine mentale ?**

La clé du mystère est la Concentration. Chacun de nous peut développer son pouvoir d'utiliser correctement sa machine mentale grâce à un peu de pratique.

Lorsque vous avez un travail mental à réaliser, concentrez-vous là-dessus. Excluez tout le reste, toute autre pensée, et votre esprit ira droit au but, au travail à faire. Vos problèmes seront réglés en un rien de temps. Plus de conflits. Tout gâchis de mouvement ou toute perte de pouvoir seront évités. Toute once d'énergie sera profitable. Chaque rotation de la roue motrice mentale comptera. L'effort que vous aurez fourni pour devenir un ingénieur mental compétent sera payant.

Celui qui maîtrise le fonctionnement de sa machine mentale sait qu'il doit être capable de l'arrêter une fois le travail accompli. C'est l'une des choses les plus importantes. Il ne continuera pas à mettre du charbon dans le fourneau mais devra maintenir le feu jusqu'au lendemain.

Certaines personnes agissent comme si leur machine devait marcher en permanence, avec ou sans travail, puis, elles se plaignent lorsqu'elle tombe en panne et nécessite une réparation. Les machines mentales sont subtiles. Elles ont besoin de soins intelligents.

### **Comment chasser efficacement de votre esprit une pensée négative ?**

Ceux qui comprennent les lois du contrôle mental trouveront absurde de rester éveillé la nuit en ressassant les problèmes de la journée ou du lendemain. Il est tout aussi facile de ralentir ou d'arrêter l'esprit que de ralentir ou d'arrêter n'importe quelle machine. Des milliers de gens apprennent à le faire en ces temps de la Nouvelle Pensée. Le meilleur moyen d'y parvenir est de penser à quelque chose d'aussi différent que possible de la pensée importune.

Il est inutile de lutter contre elle dans le but de la "chasser" de votre esprit. C'est une grande perte d'énergie. Plus vous continuez à dire "Je ne penserai pas à ça !", plus vous y pensez. Éliminez-la plutôt en fixant votre attention sur une autre idée totalement différente. Vous y arriverez à force de volonté. Entraînez-vous dans cette direction. L'attention capte une chose à la fois, consacrez donc toute votre attention sur une seule pensée et le reste s'éloignera. Essayez-le par vous-même.

À suivre : Affirmez Votre Force Vitale

Vibration de la Pensée par William Walker Atkinson/Chapitre 8

## Table des Matières

Sommaire	2
La Loi du Contrôle Mental	3
Comment développer votre capacité à utiliser correctement votre machine mentale ?	3
Comment chasser efficacement de votre esprit une pensée négative ?	4