

# Vibration de la Pensée

par

William Walker Atkinson

*Edi-Inter - Route de Chancy 28, CH 1213 Petit Lancy 2 - Suisse*

[www.club-editeur-internet.com](http://www.club-editeur-internet.com)

## Sommaire

<u>Sommaire</u>	<u>2</u>
<u>Les Flux de Pensée et les Processus de Reproduction</u>	<u>3</u>
<u>Quelles sont les autres qualités des flux de pensée ?.....</u>	<u>3</u>
<u>Quel type de pensées captions-nous automatiquement ?.....</u>	<u>4</u>
<u>Comment attirer les pensées de Succès ?.....</u>	<u>5</u>
<u>Vous avez le pouvoir de devenir positif.....</u>	<u>6</u>
<u>Comment empêcher les vibrations de pensées négatives de vous atteindre ?.....</u>	<u>7</u>
<u>Comment faire pour capter les pensées positives ?.....</u>	<u>8</u>
<u>Quels sont les avantages tirés par ceux qui développent la volonté ? .....</u>	<u>9</u>
<u>Table des Matières</u>	<u>11</u>

## **Les Flux de Pensée et les Processus de Reproduction**

**C**omme une pierre jetée dans l'eau, les pensées produisent des ondes et des vagues qui se propagent dans le vaste océan des pensées. Cependant, il existe une différence : les vagues faites par l'eau ne bougent qu'au même plan dans toutes les directions, alors que les flux de pensée bougent dans toutes les directions à partir d'un centre commun, tout comme le font les rayons à partir du soleil.

Tout comme nous sommes, sur Terre, entourés par une grande mer d'air, nous sommes également entourés d'une grande mer d'Esprit. Nos flux de pensée bougent à travers ce vaste espace mental, s'étendant dans toutes les directions, mais, comme je l'ai expliqué, perdant de son intensité en fonction de la distance traversée, en raison des frottements occasionnés par les vagues qui rentrent en contact avec le grand corps de l'Esprit nous entourant de tous côtés.

### **Quelles sont les autres qualités des flux de pensée ?**

Ces flux de pensée ont d'autres qualités que celles des vagues dans l'eau. Ils ont la capacité de se reproduire eux-mêmes. À cet égard, ils ressemblent plus à des vagues de sons qu'à des vagues dans l'eau. Tout comme une note de violon fera vibrer et "danser" le verre fin, une forte pensée réveillera des vibrations similaires dans les esprits aptes à la recevoir.

Une grande partie des "pensées directes" qui nous viennent à l'esprit ne sont rien d'autres que des réflexions et des réponses aux vibrations d'une forte pensée envoyée par quelqu'un d'autre. Mais à moins que nos esprits ne soient aptes à la recevoir, la pensée ne nous affectera probablement pas.

Si nous pensons bien et avons de grandes pensées, nos esprits acquièrent une sorte d'idée maîtresse correspondant au caractère des pensées que nous étions en train d'avoir. Une fois cette idée centrale établie, nous serons aptes à attraper les vibrations des autres esprits qui sont sur la même longueur d'onde et liés à la même pensée.

D'un autre côté, il faut se laisser habituer au fait d'avoir des pensées au caractère différent, et bientôt nous bousculerons la loi et l'ordre des pensées émanant des esprits des milliers de personnes pensant la même chose.

### **Quel type de pensées captions-nous automatiquement ?**

Nous sommes principalement ce que nous avons pensé que nous serions, l'équilibre étant représenté par le caractère des suggestions et des pensées des autres qui nous ont atteints, soit directement à travers des suggestions verbales, soit télépathiquement à travers le fait d'avoir de telles pensées. Cependant, notre attitude mentale générale détermine le caractère des flux de pensée reçus des autres, tout comme les pensées émanant de nous-mêmes. Nous ne recevons de telles pensées que si nous sommes en harmonie avec l'attitude mentale générale que nous avons. Les pensées qui ne sont pas en harmonie nous affectent très peu, car elles ne réveillent aucune réponse en nous.

L'homme qui croit énormément en lui, et qui maintient une attitude mentale forte et positive pleine de Confiance et de Détermination, ne sera pas affecté par les pensées défavorables et négatives, pleines de Découragement et d'Échec émanant des esprits des personnes chez qui les dernières qualités citées prédominent.

En même temps, si ces pensées négatives atteignent quelqu'un ayant une attitude mentale obscure, elles renforceront l'état négatif et ajouteront de l'huile sur le feu, ce qui consomme des forces ou, si vous préférez cette image, elles serviront à étouffer le feu de l'énergie et de l'activité.

Nous attirons vers nous les pensées des autres qui sont dans le même ordre d'idée. L'homme qui pense au succès sera apte à être en accord avec les esprits des autres qui pensent la même chose, et ces personnes l'aideront, et il les aidera. La personne qui autorise son esprit à s'étendre constamment sur les pensées relatives à l'échec se rapproche des esprits d'autres personnes "en échec", et chacun d'entre eux aura tendance à enfoncer l'autre encore plus. L'homme qui pense que tout est malsain est apte à voir tout ce qui est malsain, et sera plus mis en contact avec les personnes qui sembleront prouver sa théorie. Et l'homme qui cherche le bien dans tout et tout le monde attirera plus certainement vers lui les choses et les personnes correspondant à sa pensée. Généralement, nous voyons ce que nous cherchons.

Vous serez capable de comprendre cette idée plus clairement si vous pensez aux instruments sans fil de Marconi, qui reçoivent seulement les vibrations de l'instrument expéditeur qui a été mis en accord sur le même ton, alors que les autres télégrammes passent à travers l'air voisin sans même affecter l'instrument.

### **Comment attirer les pensées de Succès ?**

Si nous avons été découragés, nous pouvons être assurés que nous sommes tombés à un niveau négatif, et que nous avons été affectés non seulement par nos propres pensées mais que nous avons aussi reçu des pensées dépressives des caractères similaires qui sont constamment envoyées à partir des esprits des autres personnes infortunées, qui n'ont pas encore appris la loi de l'attraction dans le monde des pensées.

Et si nous atteignons occasionnellement les sommets de l'enthousiasme et de l'énergie, nous sentirons rapidement l'afflux de pensées courageuses, énergiques, audacieuses et positives envoyées par les hommes et femmes du monde. Nous reconnaissons cela facilement quand nous entrons en contact personnel avec les gens et que nous sentons leurs vibrations, dépressives ou revigorantes, selon les cas. Mais la

même loi s'applique quand nous ne sommes pas en leur présence, bien que ce soit moins fort.

L'esprit a plusieurs degrés sonores, allant de la note positive la plus haute à la note négative la plus basse, avec beaucoup de notes entre les 2, différentes au niveau sonore en fonction de leur distance respective de l'extrême positif ou négatif.

Lorsque votre esprit opère de manière positive, vous vous sentez fort, enjoué, intelligent, joyeux, content, confiant et courageux, et vous êtes capable de bien faire votre travail, de faire ce que vous voulez faire, et de progresser sur la route du Succès. Vous envoyez une pensée forte et positive, ce qui affecte les autres et les fait coopérer avec vous ou les fait vous suivre, en fonction de leur propre idée mentale maîtresse.

Quand vous êtes à l'extrémité négative du clavier mental, vous vous sentez déprimé, faible, passif, triste, peureux, lâche, et vous êtes incapable de progresser ou d'avoir le moindre succès. Votre effet sur les autres est pratiquement nul. Vous êtes mené, plutôt que vous en menez, et vous êtes utilisé comme un paillason humain ou comme un ballon de foot par les personnes plus positives.

## **Vous avez le pouvoir de devenir positif**

Chez certaines personnes, l'élément positif semble prédominer, et chez d'autres la qualité négative semble être mise plus en avant. Il y a, bien sûr, beaucoup de degrés différents de positif et de négatif, et B peut être négatif envers A tout en étant positif envers C.

Lorsque 2 personnes se rencontrent, il y a généralement un conflit mental silencieux dans lequel leurs esprits respectifs testent leur qualité positive, et règle leur position dans la relation en fonction de l'autre. L'ajustement est souvent automatique, mais parfois le problème est si intense – les adversaires étant si bien assortis – que la matière force le chemin dans la conscience des 2 personnes. Parfois, les 2 parties se ressemblent tellement dans leurs degrés de

positivité qu'elles n'arrivent pas à se trouver mentalement ; elles ne sont jamais vraiment capables de se trouver, et elles sont soit mutuellement repoussées et séparées soit elles restent ensemble en ayant souvent des conflits et des marchandages.

Nous sommes positifs ou négatifs envers quiconque avec qui nous avons des relations. Nous pouvons être positifs envers nos enfants, nos employés et les personnes à notre charge, mais en même temps nous pouvons être négatifs pour ceux envers qui nous avons une position inférieure, ou que nous avons autorisés à s'affirmer sur nous.

Bien sûr, quelque chose peut survenir et nous deviendrons soudainement plus positifs pour l'homme ou la femme envers qui nous étions auparavant négatifs. Nous voyons fréquemment des cas comme celui-là. Et comme la connaissance de ces lois mentales se généralise, nous verrons de plus en plus de personnes s'affirmant et utilisant leur nouveau pouvoir.

Mais rappelez-vous, vous possédez le pouvoir de changer l'idée centrale de votre esprit envers une chose positive, tout cela par la volonté. Et, bien sûr, il est également vrai que vous puissiez tomber dans une note basse, négative, en raison d'une volonté faible ou par manque d'attention.

### **Comment empêcher les vibrations de pensées négatives de vous atteindre ?**

Il y a plus de personnes du côté négatif de la pensée que du côté positif, et par conséquent, il y a plus de vibrations de pensées négatives en cours dans notre atmosphère mentale.

Mais, heureusement pour nous, cela est contrebalancé par le fait qu'une pensée positive est infiniment plus puissante qu'une pensée négative, et si par la force de notre volonté nous atteignons un niveau mental plus élevé, nous pouvons faire taire les pensées déprimantes et nous pouvons attraper les vibrations correspondantes à notre attitude mentale modifiée.

C'est l'un des secrets des affirmations et des autosuggestions utilisées par les diverses écoles de Sciences Mentales ou autres cultes de Nouvelle Pensée. Il n'y a aucun mérite particulier dans les affirmations de ces pensées, mais elles servent un objectif double :

Elles ont tendance à établir de nouvelles attitudes mentales à l'intérieur de nous-mêmes et agissent merveilleusement bien dans la construction du caractère – c'est-à-dire la science de la transformation de nous-mêmes.

Elles ont tendance à améliorer l'idée mentale maîtresse afin que nous puissions bénéficier des flux de pensée positifs de ceux qui sont dans le même état d'esprit que nous.

Que nous croyons en elles ou non, nous faisons constamment des affirmations. L'homme qui affirme qu'il peut et va faire quelque chose – et qui le fait sincèrement – développe en lui-même les qualités favorables au bon déroulement de cette chose, et en même temps met son esprit au bon niveau pour recevoir tous les flux de pensée pouvant l'aider à faire cette chose.

Si, d'un autre côté, quelqu'un dit et pense qu'il va échouer, il étouffera et éteindra les pensées provenant de son propre subconscient et qui ont pour but de l'aider, et en même temps il se mettra en accord avec la pensée d'Échec de ce monde – et il y a plein de pensées de ce type autour de nous, je peux vous le dire.

### **Comment faire pour capter les pensées positives ?**

Ne vous laissez pas affecter par les pensées défavorables et négatives des personnes qui vous entourent. Atteignez les niveaux supérieurs de votre foyer mental, et mettez-vous à un niveau de réception élevé, bien au dessus des vibrations des faibles niveaux de pensée. Alors, vous ne serez pas seulement immunisé contre leurs vibrations négatives mais vous serez aussi en contact avec les magnifiques pensées positives provenant de celles de votre propre niveau de développement.

Mon but sera de vous diriger et de vous former pour utiliser votre pensée et votre volonté d'une bonne manière, afin que vous puissiez bien vous prendre en main et que vous soyez capable de conclure une pensée positive à chaque instant où vous jugez que c'est nécessaire. Il n'est pas nécessaire de conclure toutes les idées à tout moment. Le mieux est de rester à un niveau confortable, sans trop d'efforts, et d'avoir les moyens de commander le fait d'augmenter le niveau lorsque l'occasion s'en fait sentir. En connaissant cela, vous ne serez pas à la merci de la veille et automatique action de l'esprit, mais vous l'aurez très bien sous contrôle.

### **Quels sont les avantages tirés par ceux qui développent la volonté ?**

Le développement de la volonté est à peu près comme le développement d'un muscle – une question de pratique et d'amélioration progressive. Au début, cela peut être fatigant, mais à chaque nouvel essai cela devient plus fort, jusqu'à ce que la nouvelle force devienne réelle et permanente.

Beaucoup d'entre nous sont devenus positifs après certains événements ou en fonction de certaines urgences. Nous avons l'habitude d'être vifs lorsqu'une occasion le demande. Mais grâce à un entraînement intelligent, vous serez tellement renforcé que votre état habituel sera égal à votre état "vif" de maintenant. Et lorsque vous pensez qu'il est nécessaire de prendre une décision, vous serez capable d'atteindre un niveau que vous n'auriez jamais imaginé jusqu'à maintenant.

Ne pensez pas que je préconise une haute tension continue. Tout n'est pas désirable, non seulement parce que cela vous fera faire trop d'efforts mais aussi parce que vous apprécierez de relâcher la tension de temps en temps et d'être réceptif aux impressions des autres.

Il est bon d'être capable de se relâcher et d'affirmer un certain degré de réceptivité, sachant que vous êtes toujours capable de revenir à un état de volonté plus positif.

L'homme habituellement fort et positif perd sa joie et sa positivité. Positif, vous vous exprimez ; réceptif, vous recevez des expressions. Positif, vous êtes un enseignant ; réceptif, un élève. Il ne suffit pas d'être un bon professeur, il est également important de bien écouter de temps en temps.

À suivre : Discussion sur l'Esprit.

Vibration de la Pensée par William Walker Atkinson/Chapitre 2

©2009 [www.club-editeur-internet.com](http://www.club-editeur-internet.com)

## Table des Matières

<u>Sommaire</u>	<u>2</u>
<u>Les Flux de Pensée et les Processus de Reproduction</u>	<u>3</u>
<u>Quelles sont les autres qualités des flux de pensée ?.....</u>	<u>3</u>
<u>Quel type de pensées captons-nous automatiquement ?.....</u>	<u>4</u>
<u>Comment attirer les pensées de Succès ?.....</u>	<u>5</u>
<u>Vous avez le pouvoir de devenir positif.....</u>	<u>6</u>
<u>Comment empêcher les vibrations de pensées négatives de vous atteindre ?.....</u>	<u>7</u>
<u>Comment faire pour capter les pensées positives ?.....</u>	<u>8</u>
<u>Quels sont les avantages tirés par ceux qui développent la volonté ? .....</u>	<u>9</u>
<u>Table des Matières</u>	<u>11</u>